

FATTORI DI RISCHIO

MORTI

1. Iperensione arteriosa	21.7%
2. Fumo di tabacco	18.8%
3. Ipercolesterolemia	11.1%
4. Sovrappeso/obesità	10.0%
5. Inattività fisica	5.0%
6. Basso consumo di frutta e verdura	3.5%
7. Comportamenti sessuali a rischio	0.6%
8. Abuso di alcol	0.6%

DALYs = anni di vita persi in disabilità


1. Fumo di tabacco	12.0%
2. Iperensione arteriosa	8.9%
3. Sovrappeso/obesità	8.4%
4. Abuso di alcol	5.9%
5. Ipercolesterolemia	5.7%
6. Inattività fisica	3.1%
7. Abuso di droghe	2.2%
8. Basso consumo di frutta e verdura	2%

Principali fattori di rischio in Italia


Tabacco

- 15-20% del totale delle morti in Italia sono attribuibili al fumo

- 22% di adulti fumatori (over 14 anni)  M 28.5%

- 22% di giovani fumatori (14-24 anni)  F 16.6%

Classi di età a prevalenza maggiore  M 39.3% (25-29)

 F 25.8% (45-49)

- 20% di fumatori passivi (un terzo bambini)

TREND IN AUMENTO TRA I GIOVANI

Principali fattori di rischio in Italia

Inattività fisica

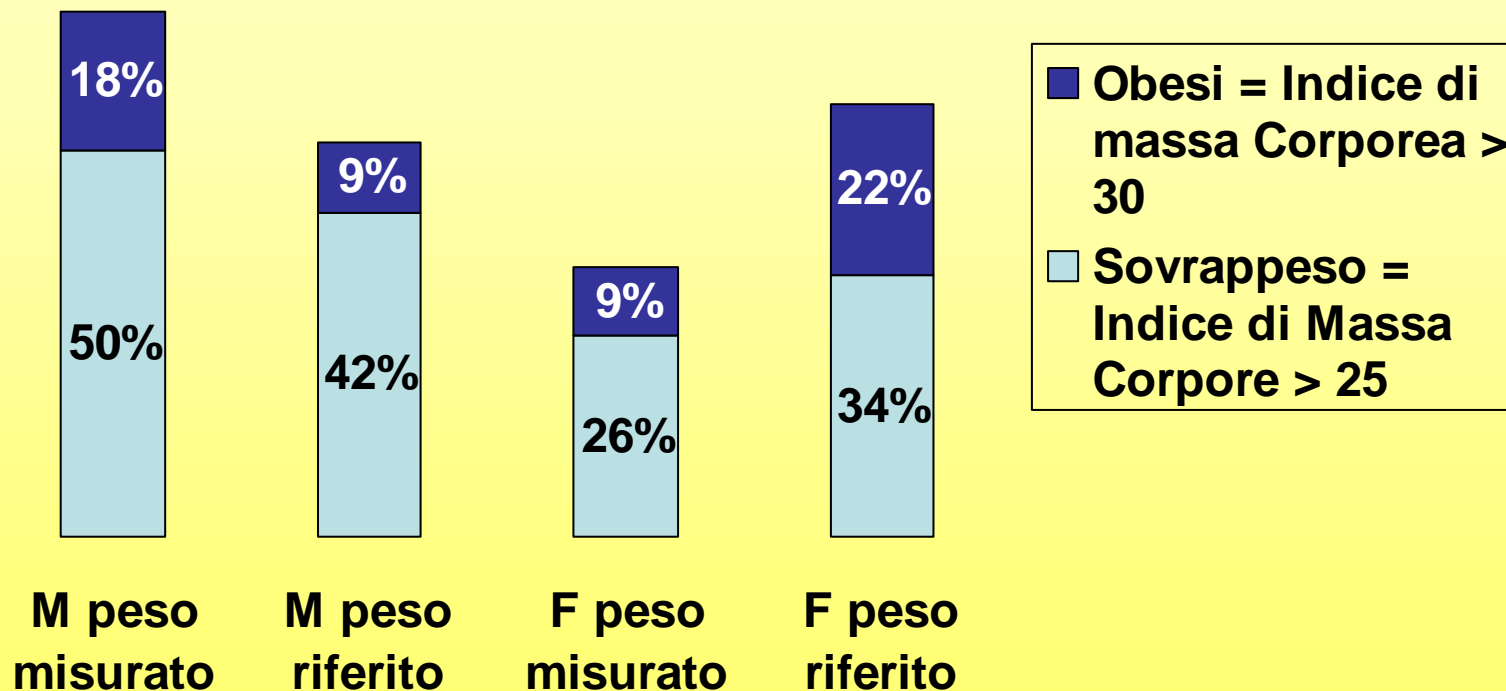
20% fanno sport con continuità		M 24%
		F 16%
10% fanno sport saltuariamente		M 13%
		F 8%
29% fanno attività fisica		M 28%
		F 29%
41% non praticano né sport né attività fisica		M 35%
		F 47%

(fonte: Istat)

Principali fattori di rischio in Italia

Sovrappeso/obesità

ADULTI



dal 1994 a 2000 la prevalenza obesità è aumentata del 25%

Principali fattori di rischio in Italia

Sovrappeso/obesità

GIOVANI

20% sovrappeso e 4% obesi tra i giovani (6-17 anni) - dati riferiti dai genitori

24% sovrappeso e 11% obesi tra i giovani quando è possibile effettuare misure dirette

Sesso	Età in anni			Totale
	6 – 9	10 – 13	14 – 17	
Maschi	33,6%	30,9%	17,3%	26,9%
Femmine	34,6%	19,8%	10,5%	21,2%
Totale	34,1%	25,4%	13,9%	24,1%

(fonte: Istat, INRAN)

Principali fattori di rischio in Italia

Alcol

- **38% maschi e 14.3% femmine di più di 14 anni sono bevitori (trend in aumento tra i giovani e le femmine)**
- **aumento dei “binge drinkers” (bevitori fino all’ubriacatura) tra i giovani (56,4% almeno una volta nella vita dei giovani tra i 15-19 anni)**
- **età di primo consumo 12,6 anni**
- **bassa consapevolezza del rischio tra i giovani**
- **114.000 ricoveri attribuibili all’alcol (177 ogni 100.000 residenti)**